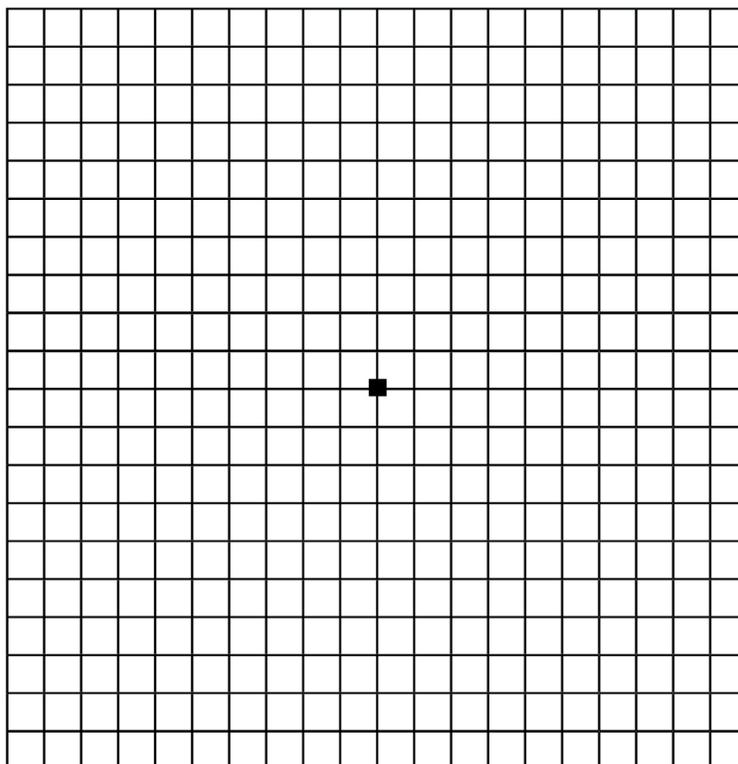


Rejila de Amsler

para monitorear la salud macular



Instrucciones:

1. Sostenga esta tabla a una distancia cómoda mientras usa su corrección para lectura.
2. Cubra un ojo, enfóquese en el punto negro central y observe las líneas de la cuadrícula alrededor. Hágase las siguientes preguntas:
 - ¿Puede ver los 4 lados y esquinas de la cuadrícula?
 - ¿Hay alguna parte de la cuadrícula ondulada, distorsionada o faltante?
3. Reporte cualquier cambio a su oftalmólogo inmediatamente y siga sus instrucciones para el seguimiento.

Proveedor de atención ocular: _____

Número de contacto: _____